



आनन्द: अस्ति स्वीकृति:।

Happiness lies in Acceptance



### स्पर्श

छोटे बदलाव: असाधारण परिणाम

अक्सर हम खुद को विश्वास दिलाते हैं कि बड़ी सफलता के लिए बड़े काम करने होते हैं चाहे वह व्यवसाय खड़ा करना हो, पुस्तक लिखना हो, चैंपियनशिप जीतना हो या अन्य कोई लक्ष्य हासिल करना हो।

एक प्रतिशत सुधार के बारे में बात करना कुछ खास मायने नहीं रखता क्योंकि ये अक्सर नज़र भी नहीं आता है।

लेकिन हम थोड़ा विचार करें कि हम जीवन के किसी भी क्षेत्र में अपने आप को रोज एक प्रतिशत भी बेहतर बनाते हैं तो सोचिए पूरे एक साल में हम खुद को कितने प्रतिशत बेहतर बना कर उस क्षेत्र में महारत हासिल कर सकते हैं।

इसे एक उदाहरण से समझते हैं- हम अगर बहुत रईस हैं पर रोज हम अपनी आमदनी से थोड़ा ज्यादा खर्च करते रहें तो धीरे-धीरे हमारा सारा पैसा खत्म हो जाएगा और वहीं अगर हमारे पास बहुत कम पैसे हैं पर हम कोशिश करें कि हर रोज पिछले दिन से कुछ ज्यादा बचत करें और पिछले दिन से कुछ ज्यादा कमाई करें तो धीरे धीरे ही सही पर हम अमीरी की ओर बढ़ते जाएंगे। उसी प्रकार यदि हम एक दिन कुछ ऐसा खाते हैं जो हमारी सेहत के लिए खराब है तो एक दिन में कुछ फर्क नहीं पड़ेगा लेकिन अगर हम इसे प्रतिदिन दोहराते रहें तो फर्क जरूर पड़ेगा और हम अस्वस्थ हो जाएंगे।

छोटी- छोटी आदत से 'बड़ा' फर्क पड़ता है।

Mukta Maheshwari  
Editor - Samvad



### समन्वय

नमस्ते सभी को,

मुझे स्पॉट्स में बहुत रुचि है, और जैसा कि आप सब जानते हैं, फिलहाल T20 क्रिकेट विश्व कप चल रहा है जिसमें हमारा देश भारत काफी अच्छा प्रदर्शन कर रहा है। आज, हालांकि, मैं भारत की जीत या हार नहीं बल्कि दो विशेष मैचों पर ध्यान केंद्रित करना चाहता हूँ: अमेरिका vs पाकिस्तान और अफगानिस्तान vs ऑस्ट्रेलिया।

इन दो मैचों ने मेरे इस विश्वास को और भी मजबूत कर दिया है कि कोई भी बाधा अजेय नहीं होती और कोई भी लक्ष्य अप्राप्य नहीं होता।

इन मैचों से पहले, कुछ ही लोगों को उम्मीद थी कि अमेरिका या अफगानिस्तान दुनिया की दो सर्वश्रेष्ठ क्रिकेट टीमों, पाकिस्तान और ऑस्ट्रेलिया को हरा सकेंगे। लेकिन दोनों टीमों ने अपने चारों ओर के शोर को नजरअंदाज किया, अपने खेल पर ध्यान केंद्रित किया, खुद पर विश्वास किया, और टीम वर्क के साथ, उन्होंने सबको गलत साबित कर दिया और विजयी बने।

इन मैचों को देखकर कुछ पंक्तियाँ याद आ रही हैं:

नहीं चींटी जब दाना लेकर चलती है,  
चढ़ती दीवारों पर, सौ बार फिसलती है  
मन का विश्वास रगों में साहस भरता है,  
चूढ़कर गिरना, गिरकर चूढ़ना न अखरता है  
आखिर उसकी मेहनत बेकार नहीं होती,  
कोशिश करने वालों की हार नहीं होती

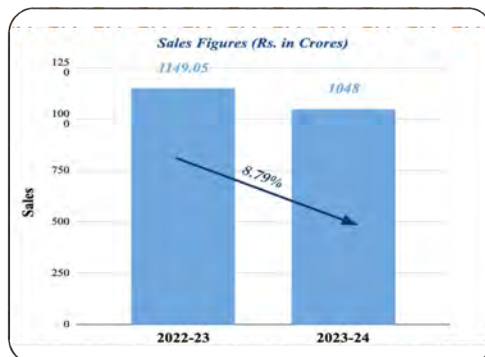
असफलता एक चुनौती है, स्वीकार करो,  
क्या कमी रह गई, देखो और सुधार करो  
जब तक न सफल हो, नींद चैन को त्यागो तुम  
संघर्ष का मैदान छोड़ मत भागो तुम  
कुछ किये बिना ही जय जयकार नहीं होती  
कोशिश करने वालों की हार नहीं होती

हम सभी को इन मैचों से प्रेरणा लेनी चाहिए और धैर्य, आत्म-विश्वास, और टीम वर्क के सिद्धांतों को अपने जीवन में लागू करना चाहिए। हमें आगे कई मंजिलें हासिल करनी हैं।

याद रहे — कोशिश करने वाले की कभी हार नहीं होती।

Palash Maheshwari  
Director, Maheshwari Logistics Limited.

### Financial Performance for FY 2023-24





# IN HOUSE TALENT *Congratulations!!!*



Shubham Maheshwari  
BBA (Business and Management) Degree



Raghav Maheshwari



Disha Maheshwari



Harshika Kabra exhibited in school  
about sustainable packaging

## *Congratulations to our well wishers !!!*



Nidhi Jhanwar won Sudoku Championship  
conducted by Brainobrain, Uttar Pradesh



Kavisha Bangad awarded by Shri  
Maheshwari Navyuvak Mandal,  
Kanpur on scoring 95.2% in Class 2



Rajkumar Maheshwari honoured by Shree  
Maheshwari Navyuvak Mandal President,  
Kanpur in Mahesh Navmi Utsav

## शिक्षा

शिक्षा मानव जीवन का आधारभूत स्तंभ है, जो मानव जीवन को जीने के रीति रिवाज बताती है। जैसे तो परम पुरुष ने हम सभी मानव को दो आँखें प्रदान की हैं लेकिन तीसरी आँख हमारी शिक्षा है और हमारी तीसरी आँख से खुद का जीवन और आने वाली भावी पीढ़ी का जीवन बनता है इसलिए शिक्षा हमारे जीवन के लिए अनिवार्य है।

“विद्या जीवनम् ज्योति”

शिक्षा को दिया हुआ समय कभी भी व्यर्थ नहीं जाता

सारांश “अच्छी शिक्षा एक अच्छी सोच का निर्माण करती है।”



विरम सिंह चौहान, नागौर

## छोटी बात बड़ा भावार्थ

आत्मविश्वास व अहंकार में जंग शुरू हो जाती है  
अहंकार कहता है कि मुझे कोई हरा नहीं सकता है  
तो आत्मविश्वास कहता है कि मैं हार नहीं मानता हूँ  
अहंकार बोलता है मेरा कोई मुकाबला नहीं कर सकता है  
आत्मविश्वास कहता है मैं हर मुकाबले के लिए तैयार रहता हूँ  
अहंकार कहता है मेरे सामने किसी का कोई अस्तित्व नहीं है जबकि  
आत्मविश्वास कहता है कि मैं सर्व विद्यमान हूँ बस मेरा उपयोग कोई  
कर पाता है और कोई नहीं कर पाता है  
अतः आत्मविश्वास की गूँज हमेशा सफलता की और होती है  
जबकि अहंकार का हमेशा पतन होता है



फतेह सिंह सिहडार, गांधीधाम

## भीगे हम

पानी बरसा छम छम छम साथ सभी के भीगे हम	भीगी बिल्ली ठिठुर रही कत्ता भी है भीके कम
थोड़ा ज्यादा थोड़ा कम पर बारिश में भीगे हम	सारी धरती भीग रही है नदी नालों में आ गया दम
बजा रहा है गगन दुदुभी और है जारी जल की सरगम	धूपिल धरा श्रात हो उठी जितनी बारिश उतनी कम
कोकिल कागा सभी छुपे है देख रहे हो बरखा कम	पानी बरसा छम छम छम साथ सभी के भीगे हम



सचिन त्रिपाठी, वापी

## स्वयं निखर कर

क्या कैलेंडर के पन्ने फाड़ देने से  
नयापन तुमने पा लिया  
अंक ही तो बदले ३ का ४ हो गया  
मुखोटों पर मुखोटा, आवरण पर आवरण  
पपड़ी पर पपड़ी, धूल में लिपटा  
एक गेंद की तरह वक्त की बहती धारा में  
जिंदगी को लुढ़कती फुदकती देखते बिताना  
क्या यही है जीवन तुम्हारा  
जिस दिन तुम स्वयं निखर कर सामने आओगे  
बिना माइश्रराइजर, लोशन, कंसीलर लगाए  
वही होगा तुम्हारे लिए नया साल तुम्हारी उम्र का



अनुराधा जाजू, सूरत

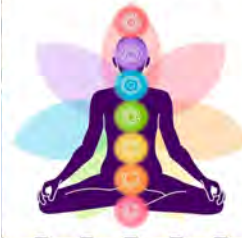
आप अपने हुनर को इस पते पर भेज सकते हैं, या priyaupadhyaymll@gmail.com पर मेल कीजिए ।

Priyanka Dubey, MLL House, Shed No A2-3/2, Opp. UPL, 1st Phase, GIDC, VAPI - 396 195. Mobile No. 98243 02806



# अंतरराष्ट्रीय योग दिवस- 21 जून

## INTERNATIONAL YOGA DAY



योग एक प्राचीन अभ्यास है, जिसकी उत्पत्ति भारत में हुई और इसने अपने शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के लिए दुनिया भर में लोकप्रियता हासिल की है। हर साल 21 जून को लोग अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाते हैं। इसका उद्देश्य योग के लाभों के बारे में जन-जागरूकता बढ़ाना और लोगों को प्रेरित करना है।

इसकी शुरुआत 2015 में हुई थी। 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र में योग दिवस का विचार प्रस्तावित किया था। इसके बाद 11 दिसंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 193 सदस्य देशों ने सर्वसम्मति से 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने पर सहमति व्यक्त की।

21 जून को योग दिवस इसलिए मनाते हैं क्योंकि यह उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लंबा दिन होता है। इसे ग्रीष्म संक्रांति कहते हैं, जिसके बाद सूर्य दक्षिणायन होता है। सूर्य के दक्षिणायन होने पर इसका तेज कम हो जाता है, जिससे वातावरण अशुद्ध हो जाता है, कीटाणु उत्पन्न होते हैं और रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है।

ऐसे में आध्यात्मिक सिद्धियों को प्राप्त करने और तन-मन को स्वस्थ रखने के लिए 21 जून का दिन अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए चुना गया है।



भामिनी मनियार, वापी

## उत्तरवाहिनी नर्मदा परिक्रमा

## Know Your Country !!!

उत्तर वाहिनी नर्मदा परिक्रमा गुजरात राज्य में राजपीपला समीप नर्मदा नदी के तट पर की जाने वाली परिक्रमा है। चैत्र सुद एकम से चैत्र वद अमावस तक की अविध में पैदल परिक्रमा करने का विशेष महत्व है, इस महीने के दौरान, बड़ी संख्या में श्रद्धालु तीर्थयात्रा करते हैं और धन्यता महसूस करते हैं। हिंदू धर्म के शास्त्रों के अनुसार, जब भी कोई नदी उत्तर की ओर बहती है, तो उस धारा को उत्तरवाहिनी कहा जाता है और उस क्षेत्र से बहने वाली नदी का धार्मिक महत्व बढ़ जाता है। नर्मदा जिले के नांदोद तालुक के रामपुरा गाँव से लेकर तिलकवाड़ा गाँव तक, नर्मदा नदी उत्तर दिशा में बहती है इसलिए यहाँ नर्मदा नदी को उत्तरवाहिनी कहा जाता है।

आद्य शंकराचार्यजी ने नर्मदाष्टक में नर्मदा नदी के लिए कहा है कि

**अलक्षलक्षलक्षप सार सयुधन ततस्तुजीवजंतुंतु भुक्ति मुक्ति दायकम् ।**

अर्थात् पवित्र नदी नर्मदा के दर्शन मात्र से ही भक्तों के पाप नष्ट हो जाते हैं। इतने धार्मिक महत्व वाली पवित्र सिलला नर्मदा नदी की पूरी परिक्रमा करने के लिए लगभग तीन से साढ़े चौदह हजार किलोमीटर की दूरी तय करनी पड़ती है, जो हर श्रद्धालु के लिए संभव नहीं है, इसलिए श्रद्धालु उत्तरी नर्मदा परिक्रमा करते हैं, पश्चिमी तट पर रामपुरा गाँव से तिलकवाड़ा तक और पूर्वी तट पर तिलकवाड़ा से रामपुरा गाँव तक की नर्मदा परिक्रमा लगभग 22 किमी लंबी है, जिसमें नाव से दो बार नर्मदा नदी पार करनी पड़ती है श्रद्धालुओं की मान्यता है, कि इस उत्तर वाहिनी में बैठकर नर्मदा परिक्रमा करने से नर्मदा परिक्रमा का पूरा फल मिलता है।

चैत्र मास में, उत्तरवाहिनी माँ नर्मदा परिक्रमा करने से सम्पूर्ण परिक्रमा का फल प्राप्त होता है।

**यत्रास्तेभगवानिविष्णुरवोचउत्तरवाहिनी ।**

**तत्रस्नानाथर् महाराज, वैष्णव लोक माँ पूयार्तु ।।**

अर्थात् जिस स्थान पर माँ रवो उत्तरवाहिनी प्रवाहित हुई हो और भगवान विष्णु उत्तराभिमुख हो। हे महाराज वहाँ स्नान करने से विष्णुलोक की प्राप्ति होती है।

॥ नमर्दे हर ॥



॥ नमामि देवी नर्मदे ॥

नर्मदे हर हर...

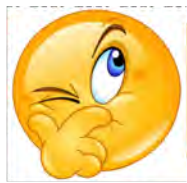
Uttarvahini Narmada  
Parikrama



निमिशा मिस्त्री, वापी

## खेल खेल में

### SUDOKU



4	2							
			3	8				
	9						1	8
						6		1
				7	5	3		
			1	2				
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Last edition Riddles solved by

**Vapi:**

Aayushi Singh, Priyanka Dubey,  
Shubham Maheshwari, Navika Maheshwari,  
Navya Maheshwari

**Ahmedabad:**

Dinesh Turakia, Reena Desai, Yogesh Poddar

**Chikhi:**

Sheily Naik

Last Edition Riddle's Answers

1. 31121314

2. SHIP

3. a- Duck, b- Sun, c- July



रिडल्स के सही जवाब आपको 15th July तक भेजने हैं।

जिनके भी जवाब सही होंगे, उनमें से लकी ड्रॉ के द्वारा 5 नाम चुन कर संवाद के अगले अंक में उत्तर के साथ प्रकाशित किए जाएंगे।



# GLIMPSE OF EVENTS



Hanuman Jayanti at MLL House, Vapi



Dental Check up by Dr. Muskan Maheshwari at Ambethi Factory, Vapi



Around 30 people from MLL donated blood in Blood Donation Camp organized by Maheshwari Seva Samiti, Vapi - Shubham Maheshwari was Co Chair Person



Neeraj Maheshwari was Invited as Chief Guest in launch of 'The Elites Charitable Trust', Vapi



Received Best Debutant Dealer Award at Annual Focus Dealer Conference by Mahindra & Mahindra in Mumbai

